

# MININOVINY ENTENTYKY



O činnosti MC Ententyky, s programem, plánovanými akcemi, nápady a zajímavostmi č. 2/2009

## Z města na vesnici, kde to fakt žije ...

Nějaký čas jsme s manželem bydleli v Brně, když jsme zjistili, že čekáme naše první miminko. Když jsem se minulý rok stěhovala do Heršpic, byla jsem v šestém měsíci těhotenství. Jakmile jsem vystřízlivěla z neskonaleho nadšení a konečně dostavěného domu, tak jsem začala uvažovat nad tím, co vlastně budu s očekávaným miminkem na tak malé vesnici dělat. Všechny kamarádky mi říkaly, že to budu mít dost složité, začlenit se do místní společnosti, nedopustit, aby se ze mě stala utahaná maminka, která bude lítat jen kolem dítěte a domácnosti a po mateřské zjistí, že jí „ujel vlak“! Pak jednou, když jsem brouzdala po internetu a sháněla vybavičku, jsem objevila stránky MC Ententyky a po bližším zkoumání, k mému překvapení, toto centrum bylo v Heršpicích! V těch malých Heršpicích u Slavkova, kde právě čerstvě bydlíme a hodláme zde zapustit své kořeny! Hurá!

Avšak se zvyšujícím se stádiem těhotenství, jsem nějak zapomněla na to, co s miminkem budeme v Heršpicích podnikat, i na MC Ententyky, ... a začala se věnovat myšlenkám na porod, šestinedělí, atd. A pak přišel den „D“ a na svět přišel náš syn Sebastianek. Svět se najednou úplně otočil na ruby a to, čím jsem si lámala hlavu před porodem, mě ani nenapadlo.

Než jsem se stačila z té otočky světa vzpamatovat, byl našemu synovi rok. Začala jsem si uvědomovat, jak rád vyhledává společnost dětí, že i mne vlastně chvíle s malými dětmi baví a naplňují. Proto jsem pátrala po tom, kam bychom mohli docházet a co společně podnikat. Najednou mne napadlo, že na počítači mám ještě uložen odkaz na místní MC, který jsem před rokem objevila. A už to jelo.

Věděla jsem, že MC pro děti předškolního věku fungovalo každou středu dopoledne a že to bylo moc fajn. Také jsem se dověděla, že ta správná osoba, která by mi o MC mohla říct víc, je Iveta Zástřešková. Dozvěděla jsem se, že děti, které se svými maminkami MC zakládaly, už odrostly a staly se z nich školčátka a školáci a už nemohou chodit v dopoledních hodinách do MC. A tím došlo ke vzniku „mezery“. Pro odrostlé děti vznikly úterň „Tvořivé dny“, kde právě tyto děti společně s maminkami rozvíjí dál svoje dovednosti. Nových rodin a tím pádem i nových dětí

v předškolním věku v Heršpicích stále přibývá a bylo by dobře, aby některá z nových maminek zase převzala žezlo od maminek zakládajících a nepustila tak původní myšlenku MC nebo spíše práci pro děti od 0-3 let, k vodě.

Proč není MC dopoledne mně vrtalo hlavou několik dní a najednou jsem přišla na to, proč bych tou novou maminkou, která převezme to zmiňované žezlo, nemohla být já a tím prvním členem znovu zaběhnutého dopoledního MC náš syn.

Takže, pokud jste se prokousali představením mé maličkosti až sem, tak vězte, že MC pro děti předškolní (0-3 roky) zase pokračuje, a to od 18. 11. každou středu od 9 do 11 hodin. Doufám a věřím, že se nás postupně bude scházet víc a víc a strávíme společně s našimi dětmi zábavné, poučné a tvůrčí chvíle.

Už se na Vás všechny moc těšíme!

*Veronika a Sebastianek Pavlušovi a celý tým MC Ententyky*

## Naše společné akce

### Dětský den v Heršpicích

V sobotu 30. května 2009 jsme čekali na všechny děti a jejich rodiče v upravené Obecní zahradě. U vstupu si mohli rodiče zakoupit lístky do tomboly, kdy každá obálka vyhrála nějakou cenu. Dále pak děti postupovaly dál, kde na ně čekali herci z brněnského divadla Koráb s pohádkou O perníkové chaloupce. Po skončení divadelka byl pro děti připraven zábavný program - opět s herci divadla. Po celou dobu trvání akce si děti a také jejich rodiče mohli zakoupit občerstvení s grilovanou klobáskou, točeným pivem a spoustu dalších dobrot.

Nakonec byla rozdána tombola a děti mohly využít připravenou trampolínu. Ta musela být pro velký zájem pod dozorem dospělých. Děti se musely spravedlivě střídat, aby se na všechny dostalo.

### Seznamovací večer

Chcete se k nám přidat anebo se jenom dozvědět co plánujeme? Přijďte do MC posedět, popovídat si, poradit nám. Potřebujeme nové nápady, podněty, přivítáme jakékoliv návrhy a chceme o nich s Vámi diskutovat. Přijďte za námi.

Těmito slovy zvalo mateřské centrum nové, ale i stávající maminky ke společnému setkání nazvanému Seznamovací večer, který proběhl v pátek 9. 10. v prostorách mateřského centra. Členové centra připravili na tento večer bohaté pohoštění a také program. Program měl nové maminky seznámit s děním v mateřském centru, a to jak s akcemi co proběhly, tak s plánovanými aktivitami do budoucna. Mimo to bylo jedním z hlavních cílů večera zjistit, zda je stále mezi maminkami zájem o dopolední fungování mateřského centra pro děti od 0 do 3 let.

V rámci večera byla všem maminkám předložena malá anketa, kde se mohly vyjádřit k činnosti mateřského centra a také napsat své nápady a názory na zlepšení či zpestření chodu centra.

**Výsledek ankety ve zkratce:** celkově se zúčastnilo 15 maminek. O dopolední setkávání maminek a dětí byl velký zájem. Za den, který by maminky uvítaly pro dopolední setkávání, byla na základě výsledků ankety zvolena středa. Nejčastěji by maminky chtěly se svými dětmi na dopoledním setkávání cvičit, říkat říkanky, zpívat písničky a malovat. Maminkám byl také předložen seznam různých programů a besed, z nichž největší zájem je o besedy na téma první pomoc, diabetologie a obezita, efektivní rodičovství, aktivní otcovství. Z programu by maminky nejvíce uvítaly jízdu na koni pro děti, zdravotní cvičení a taneční hodiny pro dospělé. Také vydávání Mininoviny a projekt Obecní zahrady považují všechny zúčastněné maminky za velmi úspěšný a užitečný. Jen pro zajímavost Mininoviny čtou hned po maminkách nejvíce tatínčí!

Z přítomných maminek se nám rekrutovalo i několik nových maminek „dobrovolnic“, které můžou a jsou ochotny aktivně pomáhat při plánování a organizování činnosti mateřského centra. Za což jsme velmi rádi a vděční. Právě díky dalším rukám navíc můžeme některé z výše jmenovaných aktivit uskutečnit.

### Uspávání broučků

10. října 2009 v 18 hod se začaly do Obecní zahrady scházet děti se svými rodiči. Každé dítě a i ne jeden rodič si v ruce nesl malou lucerničku nebo lampión. Průvod se vydal ulicí Nad zahrady a na náves, poté zpět na Obecní zahradu. Celá cesta byla ozdobena světýlky a dýněmi. U rybníčka nechyběl vodník Česílko. Každého broučka děti přikryly listím a zazpívaly mu písničku. Všechny děti na závěr dostaly drobné pamlsky. Akce se zúčastnilo na 100 lidí.

Děkujeme všem, kteří nám pomohli s výzdobou trasy a nachystali si před svůj dům dýně, které se všem líbily. Na jaře se opět těšíme, až všechny broučky probudíme!

## Projekt Adopce na dálku

V roce 2007 jsme si společně adoptovali holčičku z Guiney malou Hawu Camaru narozenou 12. června 2000. Bydlí ve městě Conakry. Peníze na školné a malé dárky vybíráme na vánočním jarmarku, kde návštěvníci přispívají darováním jakékoliv finanční částky anebo svými výrobky, které věnují do prodeje.

Veškeré peníze, které se vydělají, jsou pro Hawu a z nich se jednou ročně platí školné v hodnotě 5.250 Kč. Navíc přispíváme částkou na přilepšenou, např. koupí bot, moskytiéry, šatstva, hraček. Dvakrát do roka dostáváme aktuální fotky Hawy s přiloženým dopisem a s obrázky od Hawy, které nám rozesílá koordinátorka Procontactu, která zemi dvakrát ročně navštíví. Zároveň po ní posíláme dopis od nás, spolu s malými drobnostmi, jako jsou samolepky, záložky, obrázky. Jedná se o drobnosti, které se vlezou do obálky, protože jinak by je koordinátorka nemohla

do Conakry převézt. Adoptovaných dětí je hodně a váha obálek na letišti je přísně daná a tu nemůže koordinátorka překročit.

V měsíci říjnu jsme provedli platbu a zaslali dopis pro Hawu. Nyní je koordinátorka v Quinei a čekáme na fotky a dopis od Hawy. Vše bude poté vyvěšeno ve vitríně a na našem webu.



zima 2007



jaro 2008



podzim 2008



jaro 2009

### Překlad dopisu, který nám Hawa zaslala (jaro 2009):

Drazí rodiče,

S velkým potěšením Vám piši tento dopis, abych Vás mohla potěšit a seznámit s tím



co je zde nového. Ze všeho nejdříve přijměte mé srdečné pozdravy. Drazí rodiče, jsem plná radosti, protože mne neustále podporujete v mém vzdělání. Nesmírně Vám za to děkuji. Pouze Vám musím říct, drazí rodiče, že jsem byla v jednu chvíli nemocná, ale díky dobrému Bohu, je mi nyní již lépe, protože jsem byla odvezena na léčení na kliniku. U nás nyní končí

období sucha a začíná deštné období, Kdy bude hojně pršet. Moje rodina i já Vám moc děkujeme.

*Na shledanou Hawa Camara*

## Aktuality

### Cvičení s dětmi

Po prázdninové přestávce jsme začali opět s dětmi cvičit. K mému velkému překvapení je o naše cvičení stále větší zájem. Zatímco loni jsme měli asi 15 malých cvičenců, letos už jsme rozdali 24 průkazek a ještě se na všechny nedostalo.

Co naše cvičení obnáší? Protože jde většinou o opravdu malé děti, je to spíš hodinka organizovaného hraní, při které se děti naučí běhat, skákat, chytat míč, udržet rovnováhu a vůbec rozhábat si tělíčko. K tomu nám pomáhají velké gymbally, overbolly, velice oblíbený padák a další pomůcky. Ke cvičení si říkáme básničky,

kteří mají vždy 2-3 verše. Nejedna maminka mi už říkala, že doma cvičí a říkají si básničky. To je to, co dokáže zahřát u srdíčka.

Mě osobně provází cvičení od útlého dětství, ač na to možná nevypadám. Snad už od školky jsem chodila cvičit do Sokola a vydrželo mi to celou základní školu. Časem jsem si udělala cvičitelský kurz a cvičila děti prvního stupně ZŠ. Pak jsem se vdala, dostala se do Heršpic a cvičení s dětmi na čas opustila. Zpátky mě vrátilo až MC, které mi nabídlo rozšíření kvalifikace na cvičení rodičů s dětmi. Při tomto cvičení jde hlavně o spojení rodiče a dítěte. Je to hodinka, kdy ať už maminka, nebo tatínek celou pozornost věnují své ratolesti. Je to o vzájemném kontaktu, který děti potřebují a my jim ho někdy nemáme čas dát. Proč tedy nejit jednou týdně mezi ostatní děti, zacvičit si a věnovat si navzájem trochu času? Těším se na vás a vaše děti v posunutém termínu, a to každé pondělí již od 16:00.

*Alena Jeřábková*

### **Odpolední tvořeníčko pro děti v MC**

Od 20. října 2009 se každé úterý budeme od 16:30 hod scházet v mateřském centru se svými dětmi. Na věku dětí nezáleží. Pro větší je připraven tvořivý program, pro mladší pak nechybí spousta hraček.

### **Zdravotní cvičení**

MC opět zahájilo lekce zdravotního cvičení, které byly v loňském školním roce velmi oblíbené. Cvičíme každé úterý, od 19:00 do 20:00 hodin, ve velkém sále KD Heršpice. Cvičení vede vystudovaná fyzioterapeutka, cvičí se s overbally, na balonech a s dalšími cvičebními pomůckami se zaměřením na bolest zad, krční páteře, špatné držení těla a ochablé svalstvo. Cena jedné lekce pouze 30 Kč. Tak neseďte doma, udělejte něco pro své bolavé tělo!

Ti z Vás, kteří nejsou oficiálně nahlášeni na zdravotní cvičení u MC Ententyky a nemají zaplacené předplatné, si musí donést svůj vlastní balón na cvičení, a to z důvodů velkého zájmu o toto cvičení. Bohužel MC nemá tak velké množství balónů. Prostoru pro nové cvičence je dostatek. Podložky máme.

### **Angličtina v Ententyky**

MC uvažuje o uspořádání kurzů anglického jazyka od nového roku 2010. Angličtina by byla pro maminky (začátečníci, pokročilí) s hlídáním dětí a angličtina pro děti od 3,5-6 let.

Pokud máte zájem, kontaktujte Ivetu Zástřeškovou.

### **Cvičíme jógu**

Od září se opět cvičí jóga. Vzhledem k velkému zájmu jsme museli rozdělit kurz na pokročilé a začátečníky a museli tak upravit rozvrh. Více na straně 6 v přehledném kalendáři.

### **Dětské divadelní představení „Povídání o pejskovi a kočičce“**

Pro velký úspěch dětských divadelních představení pořádaných v loňském školním roce pořádá MC další divadelní představení a to 15. listopadu v 15:00 v KD Heršpice.

### **Vánoční jarmark**

První adventní neděle se nám kvapem blíží a čeká nás v pořadí již třetí vánoční jarmark. Ten letos připadá na neděli 29. listopadu. Prosíme všechny občany, kteří chtějí přispět na adopci holčičky Hawy, aby ji podpořili přispěním výrobku na burzu (např. marmeláda, plateniny, ruční výrobky, cukroví, med, vánoční ozdoby - prostě vše co myslíte, že se někomu bude líbit a zakoupí si to domů pro radost nebo užitek). Tím tak přispějete na školné pro Hawu. Věci můžete začít nosit už nyní p. Ivetě Zástřeškové nebo p. Barboře Dvořákové.

Chystáme program, který zajistí např. žáci ze ZUŠ Slavkov u Brna pod vedením p. učitelky Mašové a p. učitelky Šujanové. Se svým vystoupením nebudou chybět i žáci místní školy. Novinkou a překvapením bude výstava betlémů. K vidění by měly být i domácí zvířata, která zajistí ČS chovatelů Heršpice. Více informací s finálním programem bude na plakátě.

### **Mikuláš**

I letos bychom chtěli, aby za námi přijel Mikuláš s andělem a čerty. Čertovské veselí by mělo vypuknout na násvi 5. prosince v 17 hod. Určitě nás uvítá Mikuláš se svými pomocníky, nakoukneme čertům do pekla ke kotli a nakonec si určitě zatancujeme při společné diskotéce. Rodiče opět přihlásí svoje dítě u p. Ivety Zástřeškové nebo p. Barbory Dvořákové a přispějí 50Kč na balíček pro děti. Blížší informace budou opět upřesněny formou plakátů a letáčků.

### **Na závěr přehledný kalendář plánovaný akcí do konce roku 2009**

Pondělí	16:00 - 16:45	Cvičení rodičů s dětmi
	17:00 - 18:30	Cvičíme jógu - začátečníci
	18:45 - 20:15	Cvičíme jógu - pokročilí
Úterý	16:30 - 17:30	Odpolední tvořeníčko
	19:00 - 20:00	Zdravotní cvičení
Středa	9:00 - 11:00	Program dopoledního MC
15. listopadu	15:00 hod	Divadlo „Povídání o pejskovi a kočičce“
24. - 25. listopadu		Tradiční pečení vánočního cukroví
29. listopadu	od 15:00	Vánoční jarmark
5. prosince	od 17:00	Mikuláš
17. ledna 2010		Vítání občánků (předběžný termín)

Veškeré informace, které se týkají mateřského centra, se dozvíte také na webových stránkách [www.mcententyky.cz](http://www.mcententyky.cz).

## Děni v MC Ententyky v obrazech

15. 2. 2009: Divadelní představení „Hvězdné pohádky“, divadlo Koráb



20. 2. 2009: Předání šeku na 50.000 Kč pro projekt Obecní zahrada



22. 3. 2009: Vítání občánků



9. 5. 2009: Jarní údržba Obecní zahrady a následné opékání špekáčků



23. 5. 2009: Den dětí na Obecní zahradě



5.10. 2009: Cvičení rodičů s dětmi



10. 10. 2009: Uspávání Broučků



Občasník **Mininoviny Ententyky** vydává MC Ententyky, o. s., **Redakce:** Iveta Zástřešková, Barbora Dvořáková, Veronika Pavlušová, Marcela Halová, **Grafická úprava:** Iveta Zástřešková, Marcela Halová, **Fotografie:** Marcela Halová, z archivu MC, **Náklad:** 250 ks, **Vydáno:** listopad 2009, **Cena:** zdarma, **Kontakt:** Mateřské Centrum Ententyky, o. s., Heršpice 91, 684 01 Slavkov u Brna, e-mail: mcententyky@volny.cz, www.mcententyky.cz, IČ: 27060195, DÍČ: CZ27060195, č. účtu: 213776574/0300.